



LA HUIDA DEL TRABAJO: SOBRECARGA DE TRABAJO, SALUD MENTAL Y DERECHOS FUNDAMENTALES

ADRIÁN TODOLÍ SIGNES

IIIARANZADI

Índice General

Página

1		
INTRODUCCIÓN		17
2		
EL FENÓMENO DE LA INTENSIFICACIÓN DEL TRABAJO .		25
2.1. El aumento de la intensidad en el trabajo		25
2.2. La intensidad en el trabajo como «huida» de la regulación de tiempo de trabajo		32
2.3. La insuficiencia de la regulación en materia de conciliación laboral ¿es un tema de género?		37
2.4. Factores que dificultan (y permiten) regular la carga de trabajo		41
2.4.1. <i>Dificultades para regular la carga de trabajo</i>		41
2.4.2. <i>Factores que posibilitan la regulación de la carga de trabajo</i>		45
2.5. Factores explicativos del fenómeno de la intensificación del trabajo en las últimas décadas		49
2.5.1. <i>Cambios tecnológicos</i>		50
2.5.2. <i>Cambios organizativos y nuevos modelos de gestión del trabajo</i>		56
2.5.3. <i>Debilidad sindical y de la negociación colectiva</i>		61
2.5.4. <i>Desregulación del mercado de trabajo</i>		63

	<i>Página</i>
2.5.5. <i>Despidos y ajustes/reducciones de plantilla</i>	65
2.5.6. <i>Precariedad, autónomos, trabajo temporal y otras formas de empleo no estándar</i>	68
2.6. La necesidad de determinar la carga de trabajo	69
3	
LA AFECTACIÓN A LA SALUD POR UN EXCESO EN LA INTENSIDAD O CARGA DE TRABAJO	71
3.1. Derechos fundamentales vulnerados por la sobrecarga laboral: vida, salud, integridad y dignidad.	72
3.2. ¿Cuándo se produce la sobrecarga de trabajo? Análisis de los factores que generan el exceso de carga de trabajo	77
3.3. Medición de la sobrecarga de trabajo	83
3.3.1. <i>Funciones de la medición de la carga de trabajo</i>	83
3.3.2. <i>Carga de trabajo, productividad y rendimiento</i>	85
3.4. El uso de la tecnología para medir la carga de trabajo	102
4	
RÉGIMEN JURÍDICO DEL EXCESO DE CARGA DE TRABAJO	105
4.1. El derecho a una carga de trabajo máxima	105
4.2. El concepto de exceso de carga de trabajo, y alta intensidad en el trabajo, ritmo de trabajo. Diferencias y similitudes.	107
4.3. ¿Existe la obligación de medición de la carga de trabajo?	111
4.3.1. <i>La obligación de medir la carga de trabajo en la ley</i>	111
4.3.2. <i>La medición de las cargas de trabajo y el establecimiento de una carga de trabajo máxima como medida necesaria para la protección de la salud</i>	114
4.3.2.1. <i>Derecho a exigir judicialmente una medida concreta para la protección de la salud</i>	115

	<i>Página</i>
4.3.2.2. El establecimiento de un límite máximo a la carga exigibles judicialmente	119
4.3.3. <i>En qué supuestos se puede exigir judicialmente límites máximos a la carga de trabajo</i>	121
5	
LA VULNERACIÓN DE LA INTEGRIDAD FÍSICA O MENTAL POR EXCESO DE TRABAJO	123
5.1. Indicios de vulneración de la integridad física o psíquica por exceso de carga de trabajo	124
5.1.1. <i>Inexistencia de evaluación de riesgos laborales o plan de prevención</i>	126
5.1.2. <i>La evaluación de riesgos laborales determina riesgo de sobrecarga de trabajo</i>	127
5.1.3. <i>Incumplimiento de los ratios de personal cuando los hay</i> ..	128
5.1.4. <i>Falta de cobertura de plazas vacantes</i>	129
5.1.5. <i>Existencia de despidos o dimisiones con mantenimiento de la carga de trabajo</i>	130
5.1.6. <i>Reducción de jornada con mantenimiento de carga de trabajo</i>	130
5.1.7. <i>Producción del daño/ existencia de IT</i>	131
5.1.8. <i>Informe de la Inspección de Trabajo</i>	134
5.1.9. <i>Otros indicios</i>	134
5.2. Carga de la prueba	135
6	
EXIMENTES DE RESPONSABILIDAD EMPRESARIAL	139
6.1. La sobrecarga de trabajo no existió o no fue relevante ...	139
6.2. Que no se perjudicó ni se puso en riesgo, de forma relevante, la salud del trabajador	141
6.3. Que estableció las medidas necesarias para reducir el riesgo	144

	<i>Página</i>
6.4. El plus de disponibilidad, responsabilidad, bonus por objetivos o un salario superior como eximentes del exceso de carga de trabajo	145
7	
CONCLUSIONES	153
8	
BIBLIOGRAFÍA	165